



## Brustkrebs – Wissen macht Mut

### Aktionsmonat Oktober 2018 Veranstaltungen, Angebote und Informationen

In Deutschland ist Brustkrebs die häufigste bösartige Tumorerkrankung. Durchschnittlich erkrankt jede achte bis zehnte Frau im Verlauf ihres Lebens an Brustkrebs. Doch die Diagnose Brustkrebs ist heute kein Todesurteil mehr. Trotz steigender Erkrankungshäufigkeit sinkt seit Jahren das Risiko, an der Erkrankung zu sterben. Dies beruht letztlich auch auf intensiver Forschung und verbesserten, individualisierten Therapien.



Foto ©iStockfoto.com / FatCamera

Der Brustkrebs-Aktionsmonat Oktober gibt alljährlich international Anlass, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs in das öffentliche Bewusstsein zu rücken. Im Rahmen der geschlechtergerechten Gesundheitspolitik informiert das Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt über Veranstaltungen, Angebote und Informationen rund um den Aktionsmonat, zu denen wir Sie herzlich einladen. Nehmen Sie Teil, informieren Sie sich, tauschen Sie sich aus.

#### **Benefizlauf „Gib dem Leben eine Chance“**

Der Verein Weiterleben e.V. veranstaltet wie jedes Jahr seinen Benefizlauf "Gib dem Leben eine Chance" zugunsten der psychosozialen Krebsberatungsstelle Weiterleben e.V. Dieses Jahr ist die Stadt Pfungstadt Gastgeberin des Laufs. Alle Personen, die den Verein Weiterleben unterstützen wollen, Betroffene, Angehörige, LäuferInnen, WalkerInnen, Kinder, Jugendliche, Sportvereine etc. sind eingeladen, mitzulaufen. Eine Runde ist ca 800 m lang. Alle TeilnehmerInnen legen die Länge und Dauer ihres Laufs individuell fest.

#### **Samstag, 22. September – 13:30 bis 17:00 Uhr | Friedenspark Pfungstadt**

Vor der Großsporthalle der Wilhelm-Leuschner-Schule, Festplatz , 64319 Pfungstadt  
Weitere Infos unter: <http://www.weiterleben.org/benefizlauf-2018-in-pfungstadt/>

Darüber hinaus bietet der Verein Weiterleben verschiedene Selbsthilfegruppen und weitere Angebote für KrebspatientInnen und Angehörige. Mehr unter [www.weiterleben.org](http://www.weiterleben.org)

## **„MammaCare“ – Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust**

Katharina Rohmert, Ärztin der pro familia Darmstadt und „MammaCare –Trainerin“ stellt anhand eines Brustmodells aus Silikon die Selbstuntersuchung der Brust nach der „MammaCare“- Methode vor. Anschließend üben die Teilnehmerinnen das Tasten an der eigenen Brust. Alle Fragen rund um das Thema sind herzlich willkommen, alle Anliegen werden vertraulich behandelt. Geben Sie sich in erfahrene Hände – Ihre eigenen!

### **Dienstag, 22. Oktober – 18:00 Uhr | pro familia Darmstadt**

Landgraf-Georg-Str. 120, Hofgebäude | Kosten 35 € (wird von etlichen Krankenkassen erstattet) Dauer 1,5 bis 2 Stunden | Bitte ein Handtuch und Kissen mitbringen  
Begrenzte Teilnehmerinnenzahl – Anmeldung: 06151/ 429 420 u. [darmstadt@profamilia.de](mailto:darmstadt@profamilia.de)

## **Nebenwirkungen einer Chemo-, Strahlen- oder antihormonellen Therapie sicher behandeln! Informationsabend für Patientinnen mit Brustkrebs sowie Interessierte**

- 18:00 – 18:30 Uhr: Behandlung durch die Ärztin/den Arzt - die aktuellen Leitlinien  
Referentin: Maria Bergel, Fachärztin der Frauenklinik am Klinikum Darmstadt
- 18:30 – 19:00 Uhr: Wirksame Tipps und Hinweise der onkologischen Pflegekraft  
Referentin: Kerstin Lautenschläger, Onkologische Fachkrankenschwester am Klinikum Darmstadt
- 19:00 – 19:30 Uhr: ... und gibt es da auch etwas aus der Apotheke?  
Referentin: Melanie Strubel, Engel-Apotheke Darmstadt
- 19:30 – 20:00 Uhr: Zeit für Fragen und kleiner Imbiss

### **Mittwoch, 31. Oktober – 18:00 bis 20:00 Uhr | Klinikum Darmstadt**

Konferenzraum, Grafenstraße 9, Geb. 85, 1.OG (Zugang über Bleichstraße)  
Mehr: [www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de)