



Unsere Angebote für Flüchtlingsfrauen im März 2018

Wendo-Kurs für Flüchtlingsfrauen

Beginn Freitag, 02. März von 9.30 bis 12.30 Uhr

WenDo ist eine von Frauen speziell auf Frauen und Mädchen zugeschnittene Form der Selbstverteidigung.

WenDo besteht aus zwei Bereichen dem Selbstbehauptungstraining und dem Selbstverteidigungstraining.

WenDo ist auch Spiel, Spaß, Lust und Entspannung

Kurstermine: 02. März 2018/09. März 2018/16. März 2018 von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Kursleitung: Brigitte Störmer und Doris Aubele Wendo-Trainerinnen

Ort: Frauenzentrum, Emilstr. 10 (Untergeschoss)

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bei Christine Kelter-Honecker

Telefon: 71 13 36 oder Mail: frauenzentrum@baff-darmstadt.de



Kooperation:

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



BAFF *Frauen*
KOOPERATION

Stromspar-Check

Dienstag, 06.03.2018 von 9.00 – 11.00 Uhr im Frauenzentrum

Der Stromspar-Check ist ein Projekt des Deutschen Caritasverbandes und nur für Einkommensschwache Haushalte gedacht. Normalerweise besuchen die MitarbeiterInnen der Caritas die Menschen zu Hause und versuchen dort Strom und Wasser zu sparen. In diesem Vortrag geht es auch um das Thema Strom- und Wassersparen im Haushalt und um Soforthilfen für die VerbraucherInnen, um sie vor hohen Stromrechnungen, Nachzahlungen und Stromsperren zu schützen.

Ort: Frauenzentrum Darmstadt, Emilstr. 10

Kosten: kostenfrei

Grundkenntnisse der deutschen Sprache sind wünschenswert!

Programmhinweis für den April

Ich möchte Sie bereits auf Kurse und einen Spielenachmittag im April hinweisen, die Flyer dazu befinden sich im Anhang.

Persisch-Orientalischer-Tanz für Frauen mit Niloofar Bijanzadeh **8 Termine von 19.00 - 20.30 Uhr**

11.04./25.04./09.05./23.05./06.06./20.06./04.07./18.07.

Kosten: kostenfrei, regelmäßige Teilnahme erwünscht

Ort: Frauenzentrum, Emilstr. 10 Untergeschoss

Anmeldung: Christine Kelter-Honecker, Frauenzentrum, Emilstr. 10, 64289 DA
Telefon: 06151 71 13 36 Mail: frauenzentrum@baff-darmstadt.de

Spielesachmittag für Frauen mit internationalen Spielen und Frühstück **Sonntag, 15. April 2018 von 10.30 Uhr bis 15.00 Uhr im Frauenzentrum, Emilstraße 10**

Ab 10.30 Uhr besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Frühstücks und ab **12.00 Uhr** soll dann an verschiedenen Tischen gespielt werden. Gerne möchten wir auch Spiele aus anderen Ländern kennenlernen, deshalb freuen wir uns über alle Besucherinnen, die typische Spiele aus ihrem Heimatland mitbringen, um mit uns gemeinsam zu spielen. Für die Teilnahme am Frühstück (8.-€ p/P) ist eine **verbindliche Anmeldung** unbedingt notwendig, aber auch für den Spielesachmittag würden wir uns über eine vorherige Anmeldung freuen. *** Nur für Frauen * Women only***

BAFF-Frauen-Kooperation/ Christine Kelter-Honecker/Telefon DA/711336

Mail: frauenzentrum@baff-darmstadt.de

FrauenKulturZentrum/Telefon DA/714952

Mail: mail@frauenkulturzentrum-darmstadt.de

Fahrradkurs für Frauen mit Nicole Matheis

Termine: 16.04., 17.04., 18.04., 19.04., 20.04., 23.04., 24.04., 25.04., 26.04., 27.04., 30.04. immer von 14.00 - 16.30 Uhr

in der Jefferson-Siedlung, Cooperstr. 1 vor dem Eingang „Escape“

BAFF-Frauen-Kooperation (im Rahmen des Projektes DA-BAI) und Magnolya e.V.
gefördert vom Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Kostenfrei, aber mit Anmeldung besteht eine verbindliche, regelmäßige Teilnahme
Fahrräder werden gestellt

Schriftliche Anmeldung bis zu 12.04.2018 Christine Kelter-Honecker Emilstr. 10, 64289
DA Mail: frauenzentrum@baff-darmstadt.de Telefon: 06151 71 13 36

Regelmäßige Angebote im Frauenzentrum, Emilstr. 10

Deutsch-Konversationskurs

Jeden Dienstag von 9.00 - 11.00 Uhr / Emilstr. 10

Jeden Dienstag findet für Frauen und Mütter, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen ein Konversationskurs statt. Dabei werden Themen aus dem täglichen Leben besprochen, wie z.B. Präventionsmaßnahmen, gesundes Essen usw.

Das Angebot ist kostenlos und es ist keine Voranmeldung nötig.

Kursleiterin: Anna Volkov

Offene Sprechstunde

Jeweils Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr / Emilstr. 10

Wir bieten wöchentlich kostenlose Sozialberatung durch eine Sozialpädagogin an. Das Angebot ist für alle ratsuchenden Frauen und Mütter mit und ohne Migrationshintergrund offen, genau wie das Themenspektrum an Fragestellungen, mit denen Sie sich an uns wenden können.

Da, wo wir Ihnen nicht direkt weiterhelfen können, vermitteln wir Sie an die entsprechende Fachstelle weiter.

Egal, ob Beruf, Arbeitslosigkeit, familiäre Probleme oder Schulden – wir haben ein offenes Ohr für Sie!

Keine Voranmeldung nötig – evtl. Wartezeit mitbringen.

Sozialpädagogin: Anna Volkov

Flüchtlingsfrauen Willkommen

Offener Treff für Frauen, Kinder und ehrenamtliche Helferinnen

jeden Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr / Emilstr. 10

Die BAFF-Frauen-Kooperation bietet jeden Donnerstag einen Offenen Treff im Frauenzentrum an. Bei Kaffee, Tee und Kuchen möchten wir Frauen mit ihren Kindern und ehrenamtlichen Helferinnen die Möglichkeit geben zum gemeinsamen Kennenlernen, plaudern und die Sprachkenntnisse zu vertiefen. Im Rahmen des Offenen Treffs stellen wir immer wieder verschiedene Projekte und die Beratungsstellen für Frauen in Darmstadt vor. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen!

Ansprechperson für Angebote im Frauenzentrum:

Christine Kelter-Honecker Mail: frauenzentrum@baff-darmstadt.de

Gefördert:

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Regelmäßige Angebote in der Jefferson-Siedlung, Cooperstr. 1 – Escape

Offener Treff für Frauen, Kinder und ehrenamtliche Helferinnen

jeden Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr / Jefferson-Siedlung

Hier können Sie bei Kaffee, Kuchen und Tee neue Frauen kennenlernen, sich mit Freundinnen treffen, Deutsch lernen und Spaß haben

Alphabetisierungskurs für Frauen

jeden Freitag von 8:30 – 10.00 Uhr / Jefferson-Siedlung

In einer kleinen Gruppe lernen Sie schreiben und lesen. Kinder können zum Kurs mitgebracht werden.

Frühstück für Frauen und ihre Kinder

jeden Freitag von 10.00 – 11.30 Uhr / Jefferson-Siedlung

Es wird gemeinsam gefrühstückt und dabei über Fragen des täglichen Lebens gesprochen. Für Essen und Getränke wird gesorgt. Sie können Ihre Lieblings Speisen zum Frühstück mitbringen.

Ansprechpersonen für die Angebote in der Jefferson-Siedlung:

Beata Niedojadlo Mail: b.niedojadlo@baff-darmstadt.de

Nina Batt Mail: n.batt@baff-darmstadt.de



Deutsch-Smart-Kurs für Frauen (mit Kinderbetreuung)

jeden Dienstag von 9.00 -11.30 Uhr / Jefferson-Siedlung

Wir lernen gemeinsam Deutsch mit Hilfe des Smartphones. Der Kurs ist visuell-wortschatzbasiert und vermittelt zusätzlich zur Sprache erste theoretische Kenntnisse und Fähigkeiten.

Ab 15.02.2018 wird der Kurs zusätzlich auch donnerstags von 9.00 bis 11.30 Uhr angeboten.

Ansprechpersonen:

Angela Volz Mail: a.volz@baff-darmstadt.de

Beata Niedojadlo: b.niedojadlo@baff-darmstadt.de

Konversationskurs in Kranichstein für Frauen und Mütter

jeden Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr im Bürgerhaus Kranichstein, Grundstr. 10

Gemeinsam lernen, sprechen und lesen, Niveau A2/B1. Der Kurs ist für maximal 14 Teilnehmerinnen vorgesehen. Keine Kosten.

Konversationskurs in Eberstadt

jeden Donnerstag von 9.30 bis 11.30 Uhr im Café (N)Immersatt, Stresemannstr. 5

Niveau A1/A2 – keine Teilnehmerbegrenzung, keine Kosten

Ansprechperson: Karla Ayllon Mail: k.ayllon@baff-darmstadt.de

Projekte zur Integration in den Arbeitsmarkt

Darmstädter Initiative für Flüchtlinge

Diese Maßnahme richtet sich an Frauen, die nach Deutschland gekommen sind, dauerhaft hier bleiben können und ins Berufsleben einsteigen möchten. Gemeinsam mit den Frauen werden wir zuerst die persönlichen Stärken ermitteln und dabei helfen die beruflichen Ziele zu erreichen.

Einstieg: jederzeit möglich

Dauer: 6 Monate

Wöchentliche Anwesenheitszeit: mindestens 9 Stunden

Voraussetzung: ALG I oder ALG II-Bezug, Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Beata Niedojadlo

Telefon: 06151 66972-0 oder 0157 88170 954

b.niedojadlo@baff-darmstadt.de

Schulung in der Gastronomie für Geflüchtete – Flüchtlingsintegrationsmaßnahme

Diese Maßnahme ist für Asylbewerberinnen, die sich mit der Arbeitswelt vertraut machen möchten.

Wir bieten:

- Praktischer und theoretischer Unterricht, in dem Sie vor allem lernen:
 - Mahlzeiten vorbereiten für bis zu 150 Personen
 - Brötchen und Kuchen backen

Küchenmaschinen und Kasse bedienen
Küche/Küchenbereiche reinigen

- Hilfe bei verschiedenen Problemen
- Deutschkurs/Berufsbezogenes Deutsch
- Gesundheitsbelehrung
- Treffcafé für Frauen
- Abschlusszeugnis

Das bringen die Frauen mit:

- Bezug aus dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Wohnsitz in Darmstadt
- Mindestalter 18 Jahre

Einstieg: individueller Einstieg möglich

Dauer: 6 Monate

Wöchentliche Arbeitszeit: mindestens 2 Tage

Aufwandsentschädigung: 80 Cent pro Stunde + Fahrkarte

Ansprechpersonen: Nina Batt Mail: n.batt@baff-darmstadt.de

Beata Niedojadlo Mail: b.niedojadlo@baff-darmstadt.de